

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023



PROJETS POSITIFS
POUR LES HUMAINS ET LA NATURE



2023



en



images...





TABLE DES MATIÈRES

UN MOT DE LA FONDATRICE	4
CHIFFRES CLEFS	5
L'ASSOCIATION	6
BILAN DES ACTIVITÉS	8
PROGRAMME 'LOW-TECH & RÉFUGIÉS'	9
FOCUS SUR LA MÉTHODOLOGIE D'ATELIER	11
FOCUS SUR LA FERMETURE TEMPORAIRE DES TERRASSES SOLIDAIRES	16
FOCUS SUR LA RÉINSTALLATION MARSEILLAISE	19
BILAN SOCIAL	22
ÉKIPE	23
STATISTIQUES	24
BURN-OUT ASSOCIATIF ET MILITANT	27
BRAVO ET MERCI À CHACUN·E	28
BILAN DES PARTENAIRES	29
PARTENAIRES ÉCONOMIQUES	30
PARTENAIRES OPÉRATIONNELS	30
PARTENAIRES RÉSEAUX	31
BILAN DE COMMUNICATION	32
COMMUNICATION EN LIGNE	33
PRIX	33
MÉDIA	34
ÉVÉNEMENTS	35
EXEMPLES D'AFFICHES ET PROSPECTUS	36
BILAN FINANCIER	38
ÉVOLUTION DES RESSOURCES	39
DÉTAIL DES RESSOURCES NUMÉRAIRES	40
DÉTAIL DES DÉPENSES	41
ANALYSE DU BILAN	42
COMMENT REJOINDRE L'AVENTURE ?	43
CONTACT	44



UN MOT DE LA FONDATRICE



EKO! est née d'une conviction simple mais profonde : face aux défis contemporains, **il est possible d'agir** autrement, de créer des solutions concrètes et accessibles qui tissent des liens entre les personnes et avec leur environnement. C'est dans cet esprit que nos projets, par leur essence, répondent à une double urgence : celle de la solidarité humaine et celle de l'urgence climat-environnementale.

Les **low-tech**, ces technologies sobres et adaptées, incarnent une **philosophie** à qui nous donnons corps autant que nous le pouvons : faire mieux avec moins, valoriser les ressources locales, partager les savoir-faire, agir sous contrainte, être au plus près du besoin, construire notre résilience... Les low-tech ne sont pas seulement des objets ou des outils ; elles sont un vecteur de dignité et d'autonomie pour celles et ceux qui en bénéficient. Elles nous rappellent qu'il est possible de répondre aux besoins essentiels tout en respectant les limites planétaires.

L'année 2023 s'est inscrite dans la continuité de 2022 : Le projet phare de EKO! reste Low-tech & Réfugiés avec ses 2 antennes en région Sud-PACA. Et avec lui, tout l'**impact**, tant par son **action concrète** auprès de plus de 1 600 personnes cette année, que par son **approche innovante et inspirante**.

2023 a aussi été particulièrement éprouvante avec un **contexte qui se durcit pour les personnes en situation d'exil** et pour les organisations qui font le choix militant de l'accueil inconditionnel. Ce à quoi s'est ajoutée une gestion de crises digne de vrais films d'action (mais sans les effets spéciaux ni les pauses chicorées glamour) pour chacune des antennes :

- À **Briançon**, l'arrivée d'un nombre important de personnes exilées a dépassé les capacités d'accueil des Terrasses Solidaires et cette grande crise a mis à l'épreuve nos pratiques collaboratives.
- À **Marseille**, notre déménagement à la Base Marseille, dans le quartier des Chartreux, qu'on espérait initialement uniquement provisoire, a débouché sur une réinstallation avec la nécessité de réaliser des ajustements.

En tant que porteuse et aussi **seule salariée** de EKO! en 2023, il m'a fallu maintenir un rythme extrêmement intense et sans répit pour maintenir les projets à flot, l'accueil de plus de 100 bénévoles comme chaque année dans leur valse joyeuse mais passagère, le fonctionnement courant au quotidien, le co-portage des Terrasses Solidaires en crise... Mais la force de nos valeurs, le sens de notre action, la conscience de notre impact et des soutiens précieux ont été plus forts que l'épuisement, et EKO! a tenu bon !

EKO! a continué à innover, à s'adapter et à impacter, portée par l'engagement indéfectible des équipes. Merci à toutes celles et ceux qui, malgré les vents contraires et la rudesse de ce chemin de montagne escarpé, contribuent à faire vivre EKO! chaque jour. **Continuons à bâtir un monde plus juste et plus durable. Continuons à semer des graines de changement pour un avenir où écologie et solidarité ne seront plus des choix, mais des évidences.**

Merci d'être à nos côtés dans cette belle aventure, créative, courageuse et déterminée !

Marjolaine Bert

CHIFFRES CLEFS

+11 400

bénéficiaires-acteur·ice·s

40

nationalités



+10 000

systèmes low-tech
fabriqués ou réparés

93%
matériaux recyclés

7

Équivalents Temps Plein

2 antennes :

Briançon (France)
Marseille (France)



133K €

budget numéraire

262K €

budget valorisant le don et
le bénévolat



L'ASSOCIATION





MISSION STATUTAIRE

L'association EKO! porte des projets **positifs** et **innovants** de développement **durable** et **solidaire**.

Elle favorise les **épanouissements et les résiliences** individuelles et collectives respectueuses de la **nature** et des **cultures**.

4 VALEURS



Cohérence : Agir globalement de manière adaptée à l'interdépendance des enjeux de la société. Aligner le Pourquoi et le Comment.



Sobriété : Faire bien avec peu, dans une démarche de valorisation des ressources et dans une vision de l'humanité intégrée aux écosystèmes.



Autonomisation : Renforcer les capacités et la confiance en soi, pour être acteur de sa vie.



Ouverture : Être et faire avec l'autre, vers une diversité enrichissante de personnes et d'idées.

PROJETS



Le projet vise à développer et soutenir les ekoloks, via :

- la création de lien entre les colocations pour partager des expériences, s'entraider, mutualiser,
- la mise en relation des individu-e-s intéressé-e-s pour rejoindre ou constituer une ekolok,
- l'inspiration et la proposition d'outils pour une démarche d'engagement.



Améliorer la résilience et l'autonomie des exilé-e-s tout en contribuant au développement durable du territoire, par la diffusion des savoir-faire et systèmes low-tech et par l'insertion socio-professionnelle via des métiers écologiques. Voici les 6 volets d'activités :

Concrètement, que fait-on ?



Ateliers de découverte des low-tech



Formations à des savoir-faire écologiques



Accompagnement à l'insertion socio-professionnel



Low-tech Makerspace



Appuis aux acteurs locaux



Diffusion des systèmes low-tech



BILAN DES ACTIVITÉS



PROGRAMME 'LOW-TECH & RÉFUGIÉS'

OBJECTIF

Améliorer la résilience et l'autonomie des exilé-e-s tout en contribuant au développement durable du territoire, par la diffusion des savoir-faire et systèmes low-tech et par l'insertion socio-professionnelle via des métiers écologiques.

RÉALISATIONS 2023

En 2023, le projet Low-tech & Réfugiés a impacté et impliqué plus de **1 400** bénéficiaires-acteurs direct-e-s, dont **58% sont en situation d'exil** et de **40 nationalités** différentes, par la fabrication ou réparation de plus de **1 000** objets low-tech, grâce à **93%** de matériaux issus de réemploi.

Ainsi depuis 2018, le programme Low-tech & Réfugiés a impacté **plus de 11 400 bénéficiaires-acteur-trice-s direct-e-s** grâce à la fabrication et réparation de plus de **10 000 systèmes low-tech**.



- Accompagnement à l'insertion socio-professionnelle :

- 10 personnes accompagnées individuellement
- 20 entretiens individuels
- 4 immersions professionnelles : électricité, boulangerie, plomberie/chauffage et maçonnerie écologique : béton en chanvre



- Low-tech Makerspace de Briançon :

- ouverture du Low-tech Makerspace à tou-te-s 5 jours / semaine (accès aux outils, matériaux, connaissances et appui permettant à chacun-e de répondre à ses besoins)



- 3 chantiers participatifs d'1 à 2 semaines à chaque fois d'aménagement intérieur et extérieure de Terrasses Solidaires, organisation du "Printemps aux Terrasses"
- 12 ateliers dédiés : réparation, peinture, fresque



- Développement et diffusion de systèmes low-tech :

- 5 nouvelles low-tech prototypées



- Réparation de vélos :

- 8 ateliers pour 50 participants



- Couture :

- 50 ateliers (réparation, ourlets et retouches sur vêtements donnés, transformation de pantalons en shorts, fabrication de serviettes hygiéniques, bananes, etc.)



- Tricot :

- 22 ateliers (réparation, fabrication d'écharpes, bonnets, etc.)



- Ceintures en pneus :

- 2 atelier de fabrication de ceintures à partir de pneus de vélos



- Téléphones, réparation électronique :

- environ 100 téléphones réparés
- 5 ateliers autour de la réparation de leurs appareils électroniques (électroménager, radiateurs, ordinateurs, écouteurs, haut-parleurs, etc.)



- Céramique :

- 2 ateliers pour adultes et enfants



- Travail du bois, soudure, éco-construction :
 - 11 ateliers de menuiserie, notamment de fabrication de bancs en ski
 - 2 ateliers dédiés à la fabrication de jeux de société
 - 1 atelier fabrication de sifflet



- Permaculture, jardinage, cueillette plantes aromatiques et médicinales :
 - 5 ateliers : récupérateur d'eau de pluie, oyas, etc.



- Hygiène, cosmétique :
 - 3 ateliers de cosmétiques maison autour du bien-être



- Cuisine low-tech, conservation, systèmes de cuisson, compost, pain au levain, etc.
 - 9 ateliers cuisine pour 64 participants : fabrication d'un four solaire, de plusieurs bokashis (compost urbain), etc.



Premières activités en extérieur : un nouveau printemps de Low-tech & Réfugiés à Briançon



FOCUS SUR LA MÉTHODOLOGIE D'ATELIER

Dans une activité, il y a le QUOI - le sujet, la thématique abordée : powerbanks 📱, boutures 🌱, apiculture 🐝, enduits 🍷, mosaïques, permaculture 🌻, cuisson solaire ☀️, meubles en palettes 🪑, lactofermentation 🍷, réparation de téléphones 📱, thermosiphon, couture 🧵, ceintures en pneus, isolation de tentes 🏕️, sacs à viande, découverte des plantes aromatiques et médicinales 🌿, réparation de vélos 🚲, jeux en bois, éolienne ⚡, pain au levain 🍞, lactofermentation 🍷, tricot, produits ménagers et cosmétiques maison 🧴, éco-construction 🏠, rocket stove 🔥, instrument de musique 🎸, linogravure, fresque 🎨, mécanique voiture 🛠️, hydroponie 💧, toilettes sèches à séparation 🚽, travail du bois 🪚 et bien d'autres !!

Et il y a aussi le COMMENT - la méthode, autrement dit, l'art avec lequel on va transmettre et partager autour de ce sujet ! Ce focus donne un peu à comprendre le pourquoi du comment !

En 2023, EKO! a organisé 146 ateliers : 115 à Briançon et 31 à Marseille. Cela aura été le principal schéma d'intervention d'EKO! cette année-ci. Les ateliers low-tech sont la rencontre **de la créativité et de l'utilité**, au croisement entre d'un côté un cadre de sécurité et méthodologique et de l'autre une joyeuse liberté.

POURQUOI PROPOSER DES ATELIERS DE DÉCOUVERTE DES SAVOIR-FAIRE LOW-TECH ?

Les objectifs sont pluriels, et les motivations de chacun des participants peuvent différer :

- Répondre à un **besoin** des participant.e-s (nb : les besoins diffèrent selon les communautés, les personnes, les moments...) ou d'acteurs locaux (ex. : Les Terrasses Solidaires, un partenaire social) par la fabrication d'un/de système(s) low-tech
- Renforcer des **compétences** techniques et humaines nouvelles ou existantes, contribuant à l'autonomie et la résilience
- Renforcer l'apprentissage mutuel (l'animateur n'est pas forcément le sachant, l'apprentissage est horizontal), contribuant à la **confiance** en soi et en ses capacités
- Favoriser les **rencontres** et les échanges interculturels et inter-sociaux entre exilé.e-s et/ou non-exilé.e-s
- Casser des préjugés et a priori que des communautés (ex. : française, africaine, maghrébine, etc.) peuvent avoir les unes sur les autres en créant la **mixité** de personnes aux parcours et milieux socioculturels variés 🌍
- Partager un moment convivial et positif d'**évasion**
- **Sensibiliser** à la low-tech et aux enjeux sociétaux par l'action en faisant découvrir des techniques et modes de production/consommation écologiques
- Contribuer à l'**insertion** sociale des personnes en situation d'exclusion en leur donnant la possibilité de s'acculturer progressivement, de pratiquer la langue, de créer des liens
- Inspirer et déclencher des **vocations** par la découverte de métiers et savoir-faire écologiques

Chaque atelier est unique. Selon l'atelier, c'est parfois plus un objectif, parfois plus un autre. Exemples : L'atelier tricot ne répond pas à un besoin physiologique des personnes mais apporte beaucoup de convivialité, permet la pratique du français et il répond à un besoin social et psychologique essentiel (penser à autre-chose qu'à sa situation difficile, s'occuper l'esprit, rencontrer des gens, etc.) ; un atelier de fabrication d'un mur en pierres sèches va rendre service à un lieu du territoire tout en développant des compétences low-tech professionnalisantes dans la joie et la bonne humeur. La posture de l'animateur.ice et le déroulé sont à adapter en fonction.



UN PUBLIC MIXTE

Même dans le cadre du projet Low-tech & Réfugiés les ateliers sont ouverts à toutes et tous, et donc pas qu'aux personnes réfugiées et exilées ! Le meilleur ratio est lorsqu'il y a environ 50% de personnes en situation d'exil ... et le suivi d'impact des activités de Low-tech & Réfugiés nous confirme que **59% des participants sont issus de l'exil** !

- Les **personnes en situation d'exil** peuvent être des personnes de passage ou des personnes en cours d'installation/insertion sur le territoire. EKO! ne fait pas de tri des bénéficiaires en fonction de leur situation administrative : toutes les personnes sont les bienvenues, quelle que soit leur situation administrative et notamment les plus vulnérables (réfugiés, demandeurs d'asile, sans papier, etc.)
- Les participants qui ne sont pas en situation d'exil peuvent être des **habitants locaux** mais aussi des étrangers non-exilés (notamment des **éco-touristes ou touristes solidaires**).

👤 Un des enjeux est d'inclure un maximum de **femmes** (elles sont éloignées des ateliers pour diverses raisons : charge parentale, peu à l'aise dans des espaces de mixité de genre, etc.). En moyenne, le ratio est en général d'environ $\frac{1}{3}$ de femmes seulement. En 2023, les femmes ont largement participé aux activités proposées par EKO! puisqu'elles ont représenté **41% des participants** (28% à Briançon et 89% à Marseille). Certains ateliers leurs sont réservés exclusivement et une attention est portée à l'accueil des enfants en parallèle.

RÔLE ET POSTURE DES ANIMAT·EUR·RICE·S BÉNÉVOLES

Organiser, coordonner, animer, faciliter, sécuriser... Mais pas former, sinon ce serait ce que EKO! appelle une formation. L'animateur·trice d'atelier peut avec des talents et maîtriser des savoir-faire mais il·elle ne les transmettra pas de manière descendante. Les ateliers et les chantiers participatifs sont volontairement des espaces d'**apprentissage horizontal** entre participants. Les bénévoles, souvent un binôme entre un bénévole en situation d'exil et un bénévole qui ne l'est pas, sont responsables de l'organisation amont, de la mobilisation des participants, du bon déroulement, de la sécurité, de la bonne humeur... Bref, des **missions très riches à de multiples facettes** qui requièrent plus de compétences qu'un couteau-suisse : sens du contact, méthode, interculturalité, débrouillardise, communication, rigueur, ingéniosité, sens de l'organisation, travail en équipe et bien d'autres encore ! Ce sont des missions riches en découvertes humaines, logistiques et techniques, et tout le monde en sort grandit, participant·e·s comme organisat·eur·rice·s, venant flouter la frontière entre les deux statuts : **tout le monde a des choses à apprendre et à apporter**, et tout le monde est à la fois bénéficiaire et acteur !

DÉROULÉ DE L'ORGANISATION D'UN ATELIER

Quand on imagine un atelier on conçoit très bien le travail d'animation pendant l'activité en elle-même. Mais ce n'est que la partie immergée de l'iceberg. On ne se rend pas toujours compte de tout le travail pour permettre que l'activité voit le jour ! Voici un petit déroulé du travail d'organisation d'un atelier :

1. EN AMONT :

- Programmer** l'atelier en choisissant la **thématique** en partant de besoins exprimés ou latents et en définissant un **créneau** 🕒 qui prenne en compte la saisonnalité, les coutumes des divers cultures et religions, les disponibilités des uns et des autres, etc.
- Coordination** : définir l'**équipe**, le binôme de co-animateur·rice, mobiliser si nécessaires un·e intervenant·e/expert·e technique 🧐 et un·e/des interprète·s, mobiliser si possible un·e bénévole photographe/vidéaste/communicant·e, mobiliser si besoin des cuisinier·e·s 🍳
- Logistique et technique** :
 - identifier le **lieu** si pas dans le Low-tech Makerspace
 - prévoir les **transports** pour les membres de l'équipe et participants peu mobiles
 - si besoin d'organiser le **repas**, aller récupérer les jours précédents les invendus à



vélo et avec le vélo cargo électrique de EKO!. Les menus végétariens conviennent généralement à tout le monde. Le repas peuvent être cuits à la cuisson solaire, au rocket stove, etc., l'occasion de chercher là aussi notre cohérence 🍌

- recupérer les matériaux** qui nécessitent du démarchage, du transport, des collectes, etc. : c'est une tâche dont la durée ne doit pas être négligée car particulièrement longue selon les activités et la spécificité des ressources !
- rassembler le **matériel** : l'outillage, les équipements de sécurité 🧤, les matériaux et consommables, la nourriture, le matériel pédagogique, **aller acheter** les dernières choses manquantes 🍷 ☕
- tester le **prototype** pour s'assurer d'une réussite technique le jour J
- Imprimer les **tutoriels** en plusieurs langues
- Mobiliser les participants** : réaliser un **flyer, affichage, réseaux sociaux** (groupe WA, groupe FB, parfois Instagram, etc.), relai via les **partenaires** opérationnels, **bouche à oreille**

2. LE JOUR J

- Préparer l'**espace** pour accueillir les personnes : les chaises, les outils, les matériaux, préparer des boissons, mettre la musique, indiquer l'accès (voir accompagner), ouvrir les portes... 📍
- Accueillir** chaleureusement les personnes, servir le thé, commencer à mettre une chouette ambiance, etc.
- Animer** le lancement pour partager les informations, poser le cadre et tisser du lien :
 - souhaiter la **bienvenue**, se présenter rapidement
 - tour de présentations** et petits jeux pour briser la glace et fixer la mémoire des prénoms, etc.), tester le niveau de connaissance dans la thématique
 - introduction** brève de **EKO!**, de Low-tech & Réfugiés et des low-tech ; du programme et objectifs de la journée, du cadre... Indiquer les tutoriels ou autres **ressources** à disposition.
 - signature de la **fiche de présence** et les droits à l'image (en dépassant les barrières linguistiques pour expliquer ce que c'est)
- Veiller à **la sécurité, c'est la priorité** 🛠️🚑: Si le lieu n'est pas le local habituel, se munir des visuels et protocoles sécurité en plusieurs langues, du numéro d'assurance, des consignes sanitaires (si d'actualité), d'une trousse de premiers secours, etc. En plus de rappeler les règles oralement en début d'activité, l'exemplarité des bénévoles est fondamentale quand il s'agit de les faire appliquer (ex. : port des Équipements de Protection Individuelle). Faire ensemble quelques étirements si l'activité est physique ou sollicite le dos. Veiller en tout temps à la sécurité, intervenir immédiatement dès qu'une situation devient dangereuse pour la personne ou risque d'endommager le matériel.
- Pause **déjeuner** : La préparation du repas est faite collectivement. Le temps du midi est l'occasion de nourrir d'autres formes d'échanges et de rencontres. Et à la fin du repas, tout le monde participe à la vaisselle, les gars aussi !
- Clôturer** l'atelier :
 - remercier** pour le rangement et nettoyage, les hôtes, les divers bénévoles, etc.
 - rappeler l'ouverture de l'**adhésion** et la **participation libre et conseillée** 🧡🗣️
 - compter le nombre d'objets low-tech fabriqués pour le suivi-évaluation et la part de matériaux issus du réemploi
 - compléter et distribuer les **attestations de participation** (symbolique et utile à des démarches administratives de régularisation), distribuer les tickets de transports en commun à ceux.elles qui en ont besoin
 - tour de **ronde** où chacun.e partage 1 chose qu'il-elle a apprise, 1 chose à améliorer, 1 chose aimée, recueillir des témoignages
 - informer des prochaines dates d'activités et se **connecter** pour la suite
 - rituel** de fin sympathique et chaleureux ;)

3. EN AVAL

- Rester connectés** en ajoutant les participants aux groupes
- Créer ou compléter le **tutoriel technique** sur le wiki
- Faire le point sur le matériel (achats nécessaires, casse, etc.)
- Compléter depuis la fiche de présence l'**outil de suivi-évaluation**
- Comptabilité** : se faire rembourser ses dépenses en **notes de frais**
- Communiquer** sur les réseaux sociaux et archiver les photos et vidéos
- Tirer des **leçons** et apprentissages de l'expérience en équipe

LE CHOIX ENGAGÉ DU PRIX LIBRE ET CONSCIENT

EKO! a toujours proposé ses ateliers à prix libre, de manière à être le plus inclusif possible pour des personnes qui n'ont absolument aucun revenu. Le critère d'**accessibilité** est primordial et en cela l'objectif est atteint. L'enjeu est d'accompagner les personnes qui auraient les moyens de participer à le faire en ayant conscience du vrai coût d'activités de ce type.

Si ce critère est rempli, il y en a un autre, la **viabilité économique** de ces activités, qui ne l'est pas et qui fait dépendre ces ateliers des dons et des subventions mobilisés par ailleurs. Pour que le Prix libre et conscient soit réellement respecté et que les participants qui ont les moyens financiers jouent le jeu, il y a besoin de beaucoup de communication et de **pédagogie**. Un prix conseillé est aussi plus clair et efficace qu'un prix conscient. La fiche ci-dessous a été réalisée pour expliquer la démarche :

LOW-TECH & RÉFUGIÉS **EKO!**

PRIX LIBRE & CONSCIENT

3 PRINCIPES

EQUITÉ
CHACUN.E PAYE
SELON SES MOYENS

FRATERNITÉ
ON CRÉE UN LIEN
D'ENTRAIDE ET D'AMITIÉ

SOLIDARITÉ
CERTAIN.E.S DONNENT
PLUS ET D'AUTRES MOINS,
ÇA S'ÉQUILIBRE

Mais ça ne coûte rien, ce ne sont que des bénévoles et des matériaux de récup' !?

Oui, la sobriété nous guide dans nos actions. Mais il y a quand même des coûts : outillage, coordinatrices salariées, consommables, loyer et charges, assurance...

Alors, combien nous conseillez-vous ?

0€
aucun revenu

5€
mini-prix pour mini-revenus

15€
prix normal

30€
prix solidaire

PRIX CONSEILLÉ

Et la bonne nouvelle, c'est que les 2/3 de votre don est déductible de vos impôts !

Je donne **30€**.

→ EKO! me remet un reçu fiscal → Le fisc réduit mes impôts de 66% → Au final, j'ai payé **10€!**

COÛT RÉEL D'UN DON

www.helloasso.com/associations/eko-ltwr

www.asso-eko.org
contact@asso-eko.org
07 83 91 59 52

"EKO! c'est des instants de partage avec des personnes, notamment exilées, à peindre une banderole en se racontant nos vies ou à apprendre à coudre ensemble un bob ; des journées intenses, riches et toujours pleines de rebondissements, puisque rien ne se passe jamais comme prévu ; des réalisations et des apprentissages aussi divers qu'utiles : coutures, crochet, travail du bois, peinture, chauffeuse... et surtout des tonnes de rencontres, plus ou moins longues, plus ou moins fortes, mais toutes tellement belles et variées."

Domitille JANICOT-TIXIER,
bénévole à Briançon



"EKO! m'a apporté des compétences pratiques, telles que la couture, le travail du bois, la réparation de téléphones, etc. L'association me permet aussi de m'occuper. Avant, je me sentais seul ; EKO! m'a permis de rencontrer de nouvelles personnes. Elle est aussi un moyen de développer ses talents et de réaliser ses rêves dans la vie."

Edwin JOHN,
participant puis bénévole à Briançon



"Et puis, il y a l'atelier. Ce moment où tout prend vie, où toute la mobilisation en amont – la récup', la com', l'organisation – aboutit à quelque chose de concret, de vivant. Il y a cette atmosphère unique, où écologie et solidarité ne sont pas de simples concepts mais une réalité qu'on vit ensemble. Grâce au prix libre (entre autres), chacun-e peut participer, ce qui crée une vraie mixité. On se retrouve avec des personnes d'horizons différents, locales ou exilées, et ces rencontres apportent toujours quelque chose de fort, de simple et de vrai. Et à chaque fois, je me dis que ce genre de moments, je ne les vis nulle part ailleurs. Et que ça fait un bien fou."

Hélène BARET,
bénévole à Marseille



"Pendant l'atelier de couture je veux faire des sacs et des porte-feuilles, je veux apprendre à tout faire parce que c'est génial !"

Jeune afghan exilé participant aux ateliers à Briançon



FOCUS SUR LA FERMETURE TEMPORAIRE DES TERRASSES SOLIDAIRES

LES TERRASSES SOLIDAIRES EN CRISE

L'été 2023 s'est révélé particulièrement intense et critique pour les associations du tiers-lieu des Terrasses Solidaires à Briançon : l'arrivée de personnes exilées en nombre nettement supérieur à la capacité d'accueil du bâtiment dès le printemps a mis en **péril la possibilité d'un accueil sûr et digne de chacun**, a affecté plus largement l'ensemble des activités du tiers-lieu et a mis en danger l'existence même des Terrasses. En effet, avec plusieurs **pics dépassant 300 personnes**, hébergées par notre colocataire Refuges Solidaires et accueillies par l'ensemble des structures du tiers-lieu, cet Etablissement Recevant du Public, autorisé à contenir au maximum 81 personnes dont 65 couchages, a été sérieusement endommagé, provoquant d'importants risques pour la sécurité de ses occupants. Par ailleurs, le peu de moyens humains en période estivale pour faire face à cette crise a aggravé la situation et a entraîné une surcharge considérable sur les bénévoles et rares salariés présents, dont l'équipe d'EKO!. Mener à bien les missions d'EKO! dans ce contexte d'urgence est devenu particulièrement complexe et a nécessité, de la part de l'équipe, un énorme investissement.



Finalement, à la fin de l'été, le Conseil d'Administration des Terrasses Solidaires, dont EKO! est membre, a **décidé de fermer temporairement** les Terrasses Solidaires, afin d'éviter tant une fermeture administrative qui impacterait la capacité d'accueil sur le long terme, que la survenue de drames liés à un déficit de sécurité dans l'enceinte du tiers-lieu. Ainsi, le **30 août 2023**, l'équipe d'EKO!, avec le soutien de quelques autres personnes du tiers-lieu, a opérationnalisé cette décision d'évacuation de l'ensemble des occupants. Cette décision et cette opérationnalisation, loin d'être faciles et réalisées dans l'urgence, ont donné suite à de nombreux débats et ont suscité de **vives réactions**.

L'ACTION D'EKO! PENDANT LA FERMETURE

Afin de réduire au maximum l'impact de cette décision sur nos bénéficiaires communs, les associations de Terrasses Solidaires se sont mobilisées pour trouver d'autres solutions d'hébergement d'urgence. Une mobilisation collective a permis d'organiser l'**installation d'un camp sur le terrain de la paroisse** Sainte-Catherine, en plein centre-ville de Briançon. EKO! a activement aménagé le lieu, en montant des tentes, en fabriquant 4 douches low-tech sur place, en réalisant des banderoles, etc. Suite aux 2 semaines d'occupation du terrain de la paroisse, et en attendant la réouverture des Terrasses, le travail de l'accueil a été encore plus complexe : les personnes en situation d'exil restantes à Briançon ont rejoint le squat dit du 'Pado', installé dans une maison d'enfant de Briançon dont les propriétaires syriens avez largement soutenu EKO! et les Terrasses Solidaires, divisant les solidaires et clivant la population locale du Briançonnais.





Montage des tentes, fabrication de douches et atelier banderoles

Dès le lundi qui a suivi la fermeture des Terrasses, et pendant le mois qui a suivi, les Terrasses Solidaires, EKO! et Refuges Solidaires se sont mis à pied d'œuvre pour **réhabiliter le bâtiment** désormais vide. EKO! a notamment coordonné un chantier de remise en état des lieux. Pendant deux semaines, bénévoles et participants, exilé-e-s et non-exilé-e-s, se sont attelés à la peinture des murs des chambres et des espaces communs. Au total, 38 personnes, dont $\frac{2}{3}$ de personnes en situation d'exil, y ont participé.

Un autre grand chantier, non pas technique mais organisationnel, a été mené en parallèle : une **réflexion collective** réunissant tous les acteurs des Terrasses Solidaires ainsi que les propriétaires du bâtiment (SCI), dans l'objectif de questionner les pratiques d'accueil et de gestion pour éviter tout nouveau débordement des capacités du lieu à l'avenir.



Chantier peinture organisé par EKO! aux Terrasses Solidaires



L'APRÈS-CRISE : RÉOUVERTURE ET SÉQUELLES

Les efforts réalisés ont permis une **réouverture progressive** du bâtiment en octobre 2023, soit **près d'un mois et demi après sa fermeture au public**. Les Terrasses Solidaires se sont peu à peu repeuplées et ont repris leur fonctionnement normal.

Pour autant, cette crise aura laissé des séquelles dans le fonctionnement du tiers-lieu : des **divergences de positionnements entre associations** se sont creusées face à la complexité de la situation. La violence des choix à effectuer (comme fermer le bâtiment mettant à la rue des centaines de personnes versus le laisser ouvert et risquer des drames et sa

fermeture définitive) a nourri des désaccords. La douloureuse confrontation des idéaux d'accueil au **manque de moyens** humains et techniques, a entaché la volonté d'action collective. Les positions des personnes se sont **polarisées** rendant le débat parfois houleux. Dans l'urgence, certains questionnements éthiques n'ont pas pu être correctement discutés, générant des incompréhensions et des frustrations. De surcroît, l'**urgence humanitaire** a pris le pas sur des combats essentiels mais moins urgents comme l'insertion socioprofessionnelle ou la bifurcation écologique. En somme, cette crise ouvre la voie, pour l'ensemble des structures des Terrasses Solidaires, à des réflexions et des remises en question plus profondes sur la coopération dans le tiers-lieu.

Cette crise aura aussi impacté plus largement l'ensemble du territoire Briançonnais. La complexification des jeux d'acteurs, entre radicalisation des positions et mise en lumière politique et médiatique de structures non légalistes (squats), a durement impacté l'image de l'ensemble des collectifs solidaires du territoire. L'été et l'automne 2023 ont vu se creuser les tensions avec les acteurs politiques locaux, conduisant par exemple au **refus, par la Préfecture, de l'agrément d'accueil de volontaires en service civique** à l'ensemble des acteurs des Terrasses Solidaires.

Pour autant, l'action continue aux Terrasses Solidaires et **la solidarité ne s'arrêtera pas !**



Une des banderoles réalisées pour le camp de Sainte-Catherine



Une formation à la peinture réalisée en vue du chantier de peinture du bâtiment

"L'accompagnement d'EKO! [...] m'a permis d'avoir une grande notion de l'électricité. Ça a permis à [l'électricien chez qui je suis allé en immersion] d'avoir confiance en moi. Il ne me connaissait pas, et il a fait confiance à EKO! et donc à moi et il a parlé de moi à d'autres personnes ensuite. [...] Grâce à EKO! j'ai eu l'amour de la chose [l'électricité]."

Kader EKRA, personne exilée ivoirienne accompagnée par Low-tech & Réfugiés Briançon



"EKO! [...] a répondu à beaucoup de mes besoins : apprendre à faire un CV, chercher du travail, m'entraîner aux entretiens d'embauche, choisir les vêtements pour un entretien, travailler mes réactions pour m'adapter à la culture française, etc. Ça m'a vraiment beaucoup aidé. Ça m'a donné beaucoup d'énergie et le courage d'aller voir plein d'employeurs. [...] Je me suis senti en confiance avec la personne qui m'accompagnait, elle était très à l'écoute."

Yosein, personne exilée marocaine accompagnée par Low-tech & Réfugiés Briançon



FOCUS SUR LA RÉINSTALLATION MARSEILLAISE



LA FIN DU LOW-TECH MAKERSPACE À BOUGAINVILLE

Malgré les efforts pour résoudre le conflit lié au local du 29 boulevard de Briançon à Bougainville, dans le 13^{ème} arrondissement, notamment par la sollicitation d'Euroméditerranée, le bail de sous-location sous une **Convention d'Occupation Précaire** n'a pas apporté la sécurité juridique nécessaire. En août 2022, l'annonce de la perte des locaux a marqué un tournant difficile pour EKO! à Marseille. Le déménagement, réalisé le dimanche **12 février 2023** dans un climat de stress et d'agressivité, restera dans les mémoires un moment violent et traumatique.

Si la Recyclerie Sportive a profité de sa position dominante dans son intérêt propre, cette expulsion des locaux a en revanche eu des **répercussions** lourdes pour Low-tech & Réfugiés :

- importants investissements financiers et humains réduits à néant, avec la perte des aménagements réalisés
- réduction drastique des ressources disponibles compliquant la recherche d'un lieu équivalent
- séparation forcée d'équipements utiles, faute de place pour tout conserver

En attendant une solution, un stockage temporaire a été généreusement mis à disposition par le **QG des Éco-acteurs** dans des caves proches de la Canebière, permettant de conserver une partie du matériel. Tout le matériel courant nécessaire à la poursuite des activités les plus simples (tricot, etc.) sera déplacé à **La Base Marseille**. Certaines machines encombrantes sont mises dans le garage d'une bénévole. Des espaces de stockage supplémentaires seront occupés dans le local voisin d'**Aremacs**.

EMMÉNAGEMENT À LA BASE MARSEILLE

L'installation d'EKO! à La Base s'est faite naturellement du fait de valeurs partagées : écologie, solidarité, engagement citoyen, participation libre et consciente, collaboration... Ce lieu offre des **espaces de stockage et de travail** disponibles en réservation.

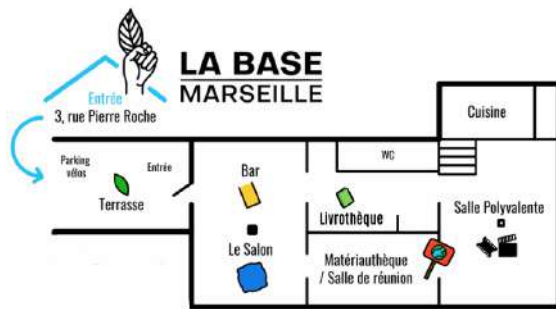


EKO! connaît bien le lieu pour y avoir aménagé la terrasse en 2020 (mobilier en bois de palette, jardinières, fanions, etc.).

EKO! remercie toute l'équipe de la Base pour l'accueil chaleureux de notre équipe et son grand volume de matériel dans un moment difficile et pour ce beau projet marseillais !

Terrasse extérieure aménagée lors d'ateliers low-tech en 2020

FONCTIONNEMENT DE LA BASE MARSEILLE



La Base Marseille en 2023, c'est :

- ★ 1 000 adhérents
- ★ 138 associations, collectifs et membres individuels accueillis
- ★ 2 400 heures de réservation sur 312 jours d'ouverture
- ★ 3 757 heures de bénévolat, soit l'équivalent de deux salariés à temps plein
- ★ ...pour **400 m²** de salles !

Le projet vise à rassembler les Marseillais-es pour accélérer la transition vers une société juste, résiliente et respectueuse du vivant via la

construction, la gestion d'un lieu de rencontres d'échanges et de travail :

- rencontrer une communauté engagée
- coopérer et soutenir les initiatives et alternatives
- accueillir des réunions, des ateliers pratiques, des conférences, spectacles, débats etc..
- s'engager et s'organiser ensemble
- favoriser la construction du monde d'après

L'organisation du lieu se fait de manière **collaborative et autogérée** autour d'une quinzaine de **Groupes de Travail (GT)**, activés selon les besoins et les forces disponibles, dont :

- ❖ **GT programmation** : organisation des événements
- ❖ **GT communication** : rédaction du magazine La Bazine, affichage, réseaux...
- ❖ **GT administratif et financier**
- ❖ **GT développement** : recherche de nouveaux collectifs pour construire l'équilibre entre collectifs sociaux, culturels et écologiques

QUOTIDIEN COLLECTIF ENTRE AVANTAGES ET DÉFIS

JOURNÉE LOW-TECH INTER-ASSO
LE SAMEDI 22 JUILLET, 10H-17H

Projection & débat, 10h-12h
Film "L'éclosion low-tech"

Repas commun, 12h-13h30
Prévu sur place

Atelier 1, 13h30-17h
Marmite norvégienne ou cuiseur solaire

Atelier 2, 13h30-17h
Bokashi, un composteur à bactéries

Atelier 3, 13h30-17h
Sacs à vélo et autres projets couture

Keti Gachechiladze
Tel - 06 25 03 57 82
Mail - animation@alternatibamarseille.org

La Base Marseille
3 rue Pierre Roche
13004 Marseille
(Métro Chartreux)

Inscription sur Hello Asso (ou par téléphone)

Prix libre et conscient

Cette **cohabitation** avec d'autres associations et ce fonctionnement pluriel et bénévole est riche : **diversité** de perspectives et d'expertises, **complémentarité** des approches, échanges et projets **communs**, **engagement** militant passionné et dynamisant, apprentissage et inspiration mutuel...



Un exemple de **synergie** est la journée organisée le 22 juillet en partenariat avec Alternatiba et Marseille En Transition, rassemblant les divers collectifs autour d'un ciné-débat, un repas partagé et 3 ateliers pratiques : fabrication de bokashi, sacoches à vélo et cuiseur solaire.



Cependant l'installation de EKO! dans ce tiers-lieu engagé présente aussi ses propres défis :

- L'**espace** et les **moyens limités** de la Base sont vécus comme d'autant plus contraignants que EKO! jouissait précédemment d'un bâtiment de 1700 m², et qu'il a fallu suspendre plusieurs volets d'activités.
- Après son éloignement de Bougainville, EKO! doit **mobiliser une nouvelle communauté**, une reconstruction complexe dans un lieu comme La Base qui, bien qu'accueillant, peut être intimidant pour des publics moins familiers des dynamiques militantes.
- Les nécessaires **travaux de rénovation** menés à La Base pendant l'été ont impacté les activités : indisponibilité temporaire des locaux qui a perturbé la régularité des activités, gestion bénévole des espaces de stockage et du chantier qui a entraîné des incompréhensions et des pertes de matériel, difficultés logistiques...
- Le fonctionnement collectif horizontal et le modèle de gouvernance démocratique participatif sont une belle expérience des modes de travail collectifs et ils nourrissent la cohésion. Mais la **lourdeur du processus participatif** et les décisions au consensus peuvent ralentir la prise de décision.
- Le système de cooptation, qui nécessite l'approbation de trois membres pour ouvrir les locaux en autonomie, limite la **flexibilité** des activités et peut freiner l'intégration inclusive des nouveaux participants et membres.

"Je prends confiance. C'était l'une des premières fois que j'enseignais quelque chose à quelqu'un. La première fois où j'ai été animatrice d'atelier a été très intense. Nous avons réussi tout ce que nous avons commencé en tant que créations. Cela me donne confiance en moi. Cela me rend fière. Les gens aiment, c'est important pour moi. Et j'acquiers de l'expérience. Merci pour cette opportunité. "

Keti GACHECHIDAZE,
bénévole de Low-tech & Réfugiés Marseille,
originaire de Géorgie



"J'ai appris beaucoup de choses, à l'association EKO!, et ce que j'aime beaucoup dans l'association, on travaille beaucoup sur les matières premières, comme le savon naturel qu'on a fabriqué à base de plantes, on travaille aussi sur les matières de récupération, comme par exemple la fabrication de sac en forme de banane à base de bouée de récupération...."

"surtout la vie actuelle qui est très chère avec l'inflation, et la pollution, avec EKO!, cela nous permet de faire des économies et aussi d'avoir des pensées écologiques, comme porte le nom de l'association"

"À partir de peu de moyens, j'apprends qu'on peut s'en sortir au quotidien, avec tout ce qu'on réalise chez EKO!..."

Mariama, participante/bénévole de Low-tech & Réfugiés Marseille





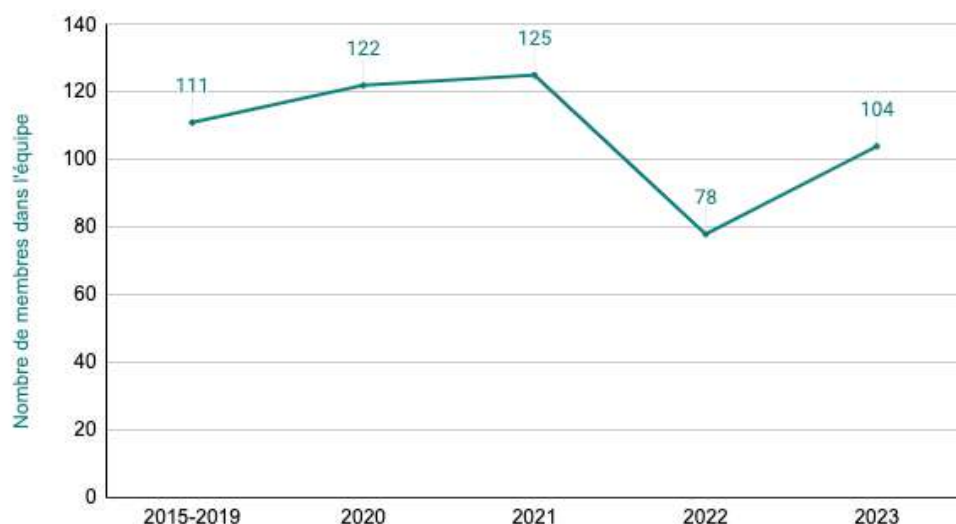
BILAN SOCIAL



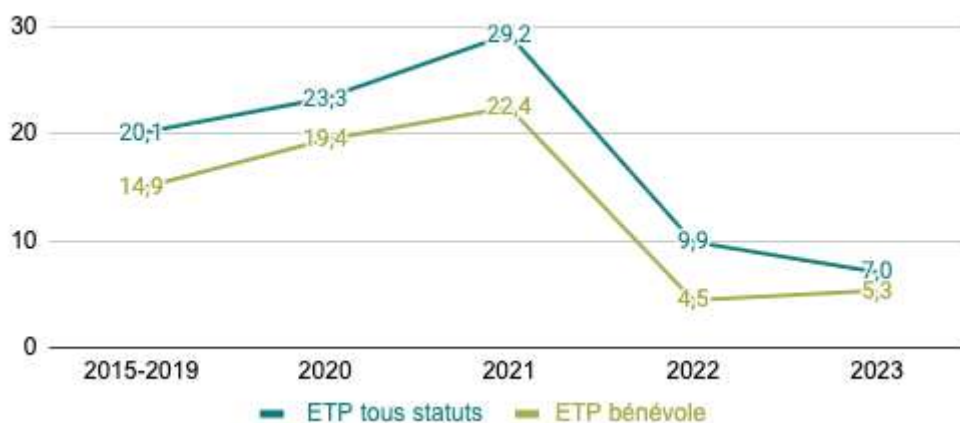
STATISTIQUES



Une équipe toujours très nombreuse : **104 membres actifs** en 2023 avec une légère augmentation par rapport à l'année précédente liée à l'antenne de Briançon. Au total cela représente **7 Équivalents Temps Plein** tous statuts (salariée, stagiaires, bénévoles) dont 5,3 Équivalents Temps Plein bénévoles. Il y a donc une légère baisse du nombre d'ETP total par rapport à 2022 du fait de la fin de 2 CDD et de missions de volontariats non reconduits, mais **une hausse du nombre et du temps bénévole**.



Évolution des effectifs depuis 2015



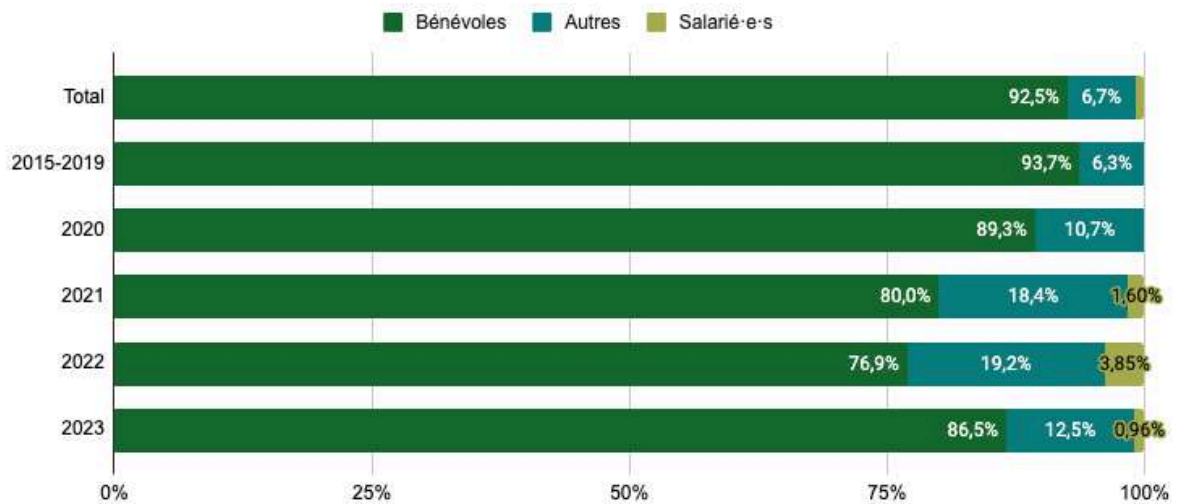
Évolution de la taille de l'équipe en Équivalent Temps Plein



L'équipe de 2023 aura été une fois de plus très engagée :

- **86,5 % bénévole**, l'immense majorité des personnes et du temps d'équipe
- **12,5 % autres statuts** mais ni volontariat en service civique, ni stage long
- **1 % salariée**, Marjolaine Bert, seule à porter et coordonner l'ensemble

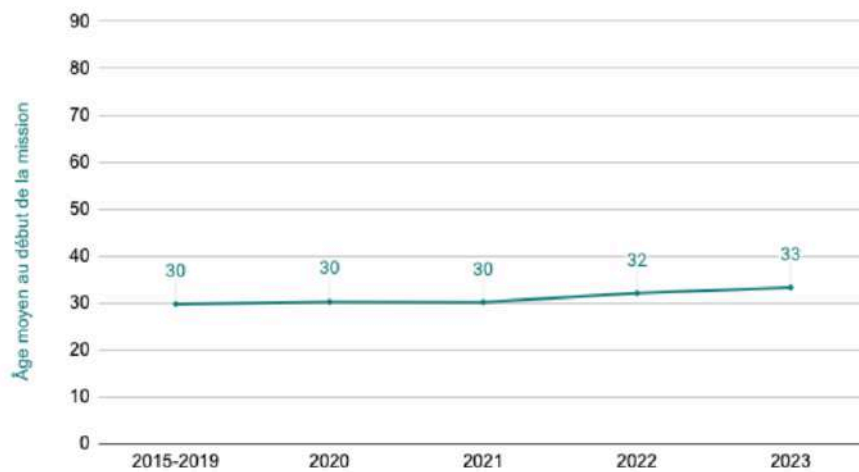
2023 aura été une année très demandeuse vis à vis de l'équipe avec un unique poste salarié sous forte pression pour accueillir et coordonner un grand nombre de bénévoles de passage et gérer la structure au quotidien. Le retour au quasi-tout-bénévolat soulage le budget mais requiert une grande persévérance et de la résilience.



Évolution de la répartition des types de statuts



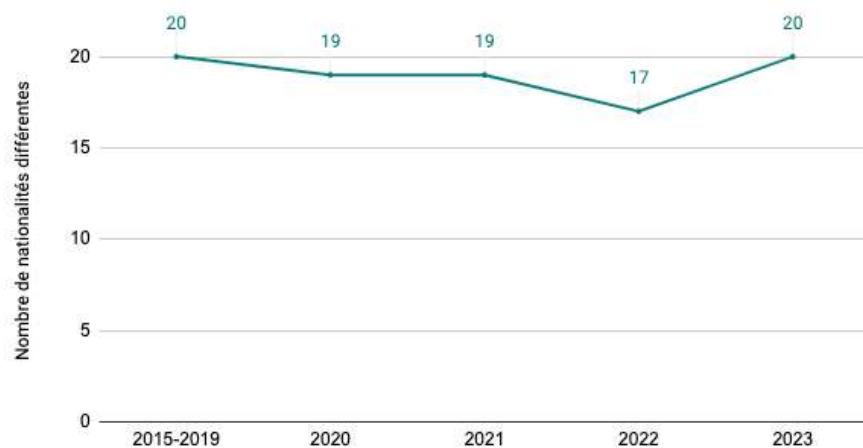
Une équipe jeune : âge moyen de **33 ans**.



Évolution de l'âge des membres de l'équipe



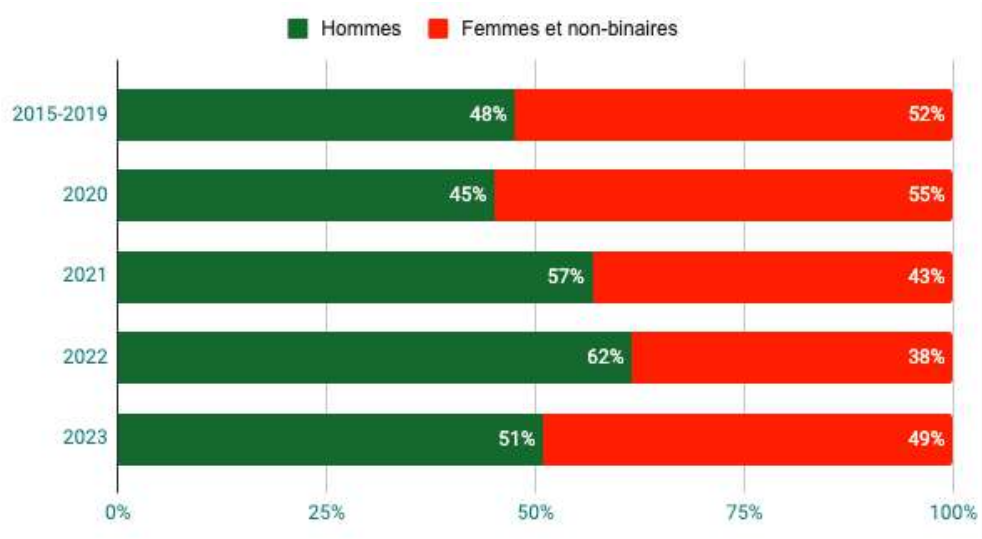
Une équipe internationale et multiculturelle : **20 nationalités** (France, Côte d'Ivoire, Géorgie, Algérie, Nigéria, Sénégal, Italie, Belgique, Gambie, Maroc, Madagascar, Guinée, Royaume Uni, Tunisie, Inde, Etats Unis, Australie, Grèce, Mauritanie, Syrie).



Évolution de la diversité des nationalités



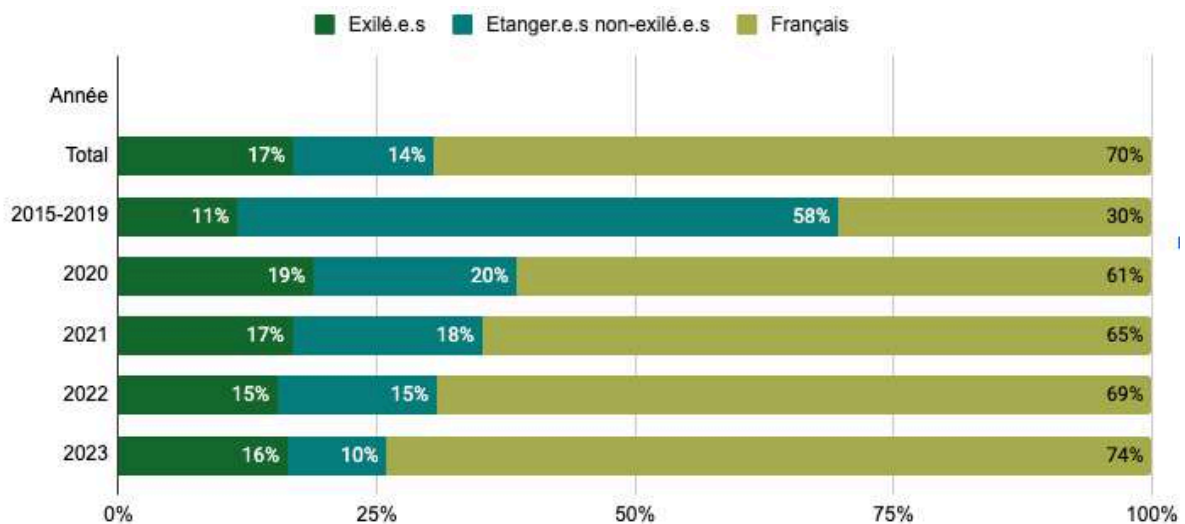
Une équipe équilibrée sur les questions de genre : **49 % de femmes et non-binaires.** EKO! cherche à limiter les fonctions genrées au sein de l'équipe, comme les hommes à la technique et aux postes à responsabilité et les femmes dans les fonctions support et dans le travail social.



Évolution de la répartition genrée



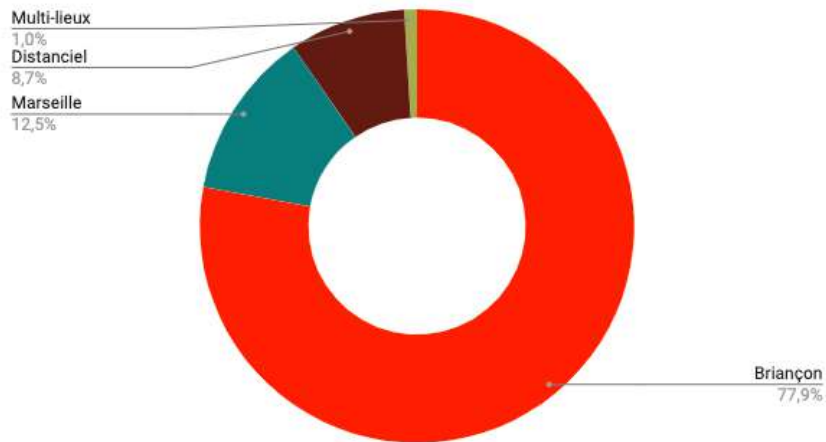
Une équipe qui intègre les exilé-e-s en son sein : **16 % des bénévoles sont exilé-e-s.** On peut remarquer que EKO! n'aura jamais été aussi française.



Évolution de la répartition des personnes exilées et étrangères dans l'équipe



Des équipes réparties sur divers lieux, avec une **forte attractivité et dynamisme de l'antenne de Briançon.**



Évolution du lieu d'engagement

BURN-OUT ASSOCIATIF ET MILITANT

À EKO! la motivation et la volonté d'impact sont aussi grandes que les contraintes sont fortes. La rencontre des deux est explosive : elle conduit l'équipe à **investir énormément de temps, d'énergie et d'émotions** pour faire face à ce **décalage entre ambitions et moyens**. Cela concerne en particulier la fondatrice, seule salariée en 2023 qui porte énormément de choses seule. Si cet engagement est précieux et indispensable à EKO!, il peut également conduire à un état d'**épuisement physique, psychique et émotionnel**. Le syndrome du burn-out, ce 'mal du siècle', est d'autant plus prégnant dans les milieux associatifs et militants.

La liste des **facteurs de risques** est longue entre surcharge de travail et pression psychologique intense : forte implication personnelle, manque de séparation entre vie personnelle et professionnelle, contact quotidien et relations de proximité et empathiques avec des personnes en extrême vulnérabilité, pression liée à des besoins non-couverts, fonctionnement dans l'urgence, manque de ressources humaines ou financières, violences et menaces fréquentes, cadre de travail difficile, charge mentale élevée, injonctions paradoxales, manque de cadre sécurisant, contexte politique insécurisant, etc.

Les **signes d'alerte** ne trompent pas : état de fatigue extrême, perte de sens et découragement, irritabilité, anxiété, troubles du sommeil, de la mémoire, douleurs physiques, maladies...

Or construire un monde meilleur ne peut se faire au détriment de la santé mentale et physique de l'équipe. Ce serait contraire à la mission de EKO! : "**épanouissements et les résiliences individuelles et collectives**". De plus, la **pérennité de l'action d'EKO!** dépend de ce fin équilibre entre engagement et soin de soi.

Les leviers pour **prévenir et limiter** le burn-out sont variés : favoriser le partage des tâches et des responsabilités, entretenir une communication ouverte où chacun peut exprimer librement ses limites, revoir à la baisse les ambitions et périmètres d'intervention, valoriser les pauses (comme des pauses déjeuner méditatives !) et la déconnexion, proposer des analyses de pratique, des formations et du soutien pour la gestion du stress et l'équilibre vie personnelle/vie associative, se fixer un cadre d'engagement individuel, faire de la bienveillance envers soi-même une priorité, célébrer les réussites...

BRAVO ET MERCI À CHACUN·E

Homsï ALHABIB, Benjamin Gabriel ALLOUCHE, Bastien AUBERT, Caroline BAKALI, H   ne BARET, Marie BEAURAIN, Paco BERNASCONI, Marjolaine BERT, Laetitia BERT, Laurene BERTRAND, Christine BERTRAND, Alix BIGOT, H   ne BOVALIS RENARD, Soizic BRUN, Nathalie CARA, Thomas CASTALDI, Nathalie CAZALETS, Josias CHABIN, Adrien COLCHEN, Marie COLLET, Mohamed CONTE, Domitille CRENN, Lisa CROCE, R  my DE MUYNCK, Loanne DE PARTHENAY, Eloi DE SAGAZAN, Antoine DE VERGEZAC, Alice DEL MARMOL, Emmanuel DELANNOY, Sandra DELEGLISE, Cl  mence DEMEESTERE, Delphine DENIS, Souleymane DIALLO, Assin DRAME, H   ne DU PLESSIS, Anne-Dominique DUJARDIN, Kader EKRA KOUAKOU AKA, Ludvine EL ADOUZI, Davit ELIOZISHVILI, Sylvain EYMARD, Antonin FAY, Maria Lucia FERRONI, Thomas FIGVED, Louise FILIPPI, Léa FINKE, Keti GACHECHIDAZE, Théo GARNIER, Jules GAUTIER, Lucile GIGNOUX, Lamin GITTEH, Roberto GIURLEO, Marion GRAND DEMARS, Corentin GREGOIRE BONVICINI, Thomas GRILL, Mariama HASSANI, Jacky HOUDOIN, Marius HURBIN, Sharon IGBINOSA, Domitille JANICOT-TIXIER, Edwin JOHN, Gwen KAERNEN, Nassoum KEITA, Roxane KLEIN, Charlotte KOUAME, Konstantina LAMPROU, Charles LE QUERREC, Jessica LEHMAN, Floyd MAGSON, Zied MAHMOUD, Titouan MASSON, Aurian MENARD, Estelle METHENS, Tamanna MOHAPATRA, Mokime MOHIBULLAH, Khadouche MOLINARI/ZOUIKRI, Françoise NOIREAU, El Houcine OUTALAT, Benjamin PARENT, Hugo PAUL, Véronique PEGIS, Catherine PELEN, Ravaka RANDIMBIARISOA, Michel REFFAY, Aissa REGG, Thibaut REGUIS, Ines RICHARD, Eric RITTER, Mila ROUSSEAU, Sebastien Ibrahim Kebba SAIDY, Iones Maria SORINO, Paco THOUVENIN, Yaya TRAVERS, Patricia TRAVERS, Sabine TROISVALLETS, Orfeu Vittoriu VETILLARD-GREGORJ, Tristan VILLEPREUX, Adrien VIOLES, Eloi WEBER.

"J'ai remarqué que la plupart des participant-e-s s'ouvrent aux autres, libèrent leur parole et se détendent. Ce n'est pas juste un moment pour la couture mais aussi un moment pour se rencontrer."

Patience,
bénévole à Briançon, originaire du Nigéria



"La diversité et l'énergie que j'ai découvertes ici m'ont offert une toute autre perception du lien entre low-tech et exilé-e-s."

Estelle METHENS,
bénévole à Briançon, originaire de Belgique



"Et encore une fois, mon cœur déborde de je ne sais quoi. De la joie, des rencontres, des rires, de l'amour et des larmes. Je suis venue pour aider, mais on m'a donné bien plus encore."

Clémence DEMEESTERE,
bénévole à Briançon





BILAN DES PARTENAIRES



PARTENAIRES ÉCONOMIQUES



PARTENAIRES OPÉRATIONNELS





PARTENAIRES RÉSEAUX



Rencontre des Acteurs de la Low Tech



"L'arrivée d'EKO! à La Base a permis plusieurs choses. D'abord de (re)structurer La Base et ses espaces. Lorsque EKO! est arrivée, les lieux étaient fonctionnels et rangés mais l'association avait beaucoup d'affaires et il a donc fallu que nous nous réorganisions, ce qui a été très positif pour nous je trouve.

Par ailleurs, l'arrivée d'EKO! et sa concomitance avec celle de l'association Soutien 59 Saint Just a également ouvert le lieu vers des publics différents des personnes fréquentant La Base habituellement. Ça fait que La Base se rapproche de ce qu'elle promet d'être depuis le début : un lieu pour la justice sociale et écologique. C'est une manière de mettre plus de social dans le projet ce qui est très positif. En mélangeant les publics on favorise la convergence !"



Elsa MINIER
co-représentante de La Base Marseille

"En 2023 une participante Kipawa a animé bénévolement et régulièrement des ateliers couture chez EKO!. Cela lui a permis de rencontrer du monde, de parler français et de consolider le vocabulaire du domaine, de pratiquer et partager ses compétences et sa passion et surtout de pouvoir valoriser cette expérience dans son projet professionnel en lien direct avec cette activité. Une mission idéale pour quelqu'un qui souhaite se professionnaliser dans la couture en upcycling.

Avec EKO! nous partageons cette même vision que chacun.e a quelque chose à apporter à la société et aux autres et qu'il faut sortir de la relation aidé-aidant verticale et stigmatisante, opposant les mieux lotis qui seraient les seuls à pouvoir apporter leur aide aux plus défavorisés. Chez EKO! comme chez Kipawa, chacun.e trouve sa place, contribue, fait valoir ses compétences, richesses et talents dans une logique de solidarité circulaire."



Karine RICHARME
directrice-fondatrice de Kipawa



BILAN DE COMMUNICATION





COMMUNICATION EN LIGNE

- **Vidéos** sur Youtube (108 abonnés) :
 - Playlist ekolok (55 600 vues)
 - Playlist Low-tech with Refugees (32 154 vues)
- **Tutoriels techniques** sur le groupe 'Low-tech with Refugees' du wiki du Low-tech Lab (80 tutoriels)
- **Facebook** :
 - Page ekolok (2 800 abonnés)
 - Page Low-tech with Refugees (4 100 abonnés)
 - Groupe public Low-tech & Réfugiés Briançon (597 membres)
 - Groupe public Low-tech & Réfugiés Marseille (890 membres)
 - Groupe public Low-tech with Refugees Lesvos (458 membres)
- **Instagram** :
 - Low-tech with Refugees (1801 abonnés)
 - ekolok (65 abonnés)
- **LinkedIn** :
 - Compte (176 relations)
 - Page (723 abonnés)
- **Twitter** (70 abonnés)
- **WhatsApp** :
 - Groupe Low-tech & Réfugiés Briançon (267 membres)
 - Groupe Low-tech & Réfugiés Marseille (222 membres)
 - Groupe Low-tech with Refugees Lesvos (42 membres)
- Album **photos** sur Flickr (251 photos - 27,5K vues)

PRIX



11 octobre 2023 - Prix climat énergie du 1% pour la Planète 2023





MÉDIA

france.tv

[ici](#) et [ici](#) - septembre
[ici](#) - novembre

france.3

[ici](#) - septembre

**BFM
DICI**

[ici](#) - avril
[ici](#) - juillet
[ici](#), [ici](#), [ici](#), [ici](#), [ici](#), [ici](#), [ici](#) et [ici](#) - août
[ici](#), [ici](#), [ici](#) - septembre
[ici](#) - novembre

**france
inter**

[ici](#) - avril
[ici](#) - mai

radiofrance

[ici](#), [ici](#) et [ici](#) - septembre

rfi

[ici](#) - août

franceinfo:

[ici](#) - août
[ici](#) et [ici](#) - septembre

ram05
Radio Libre

[ici](#) - juillet

ALPES 1

[ici](#) - mai
[ici](#) - octobre

**LA
TRIBUNE**

[ici](#) - juin
[ici](#) - juillet

Le Monde

[ici](#) - juillet
[ici](#) - août

L'Libération

[ici](#) et [ici](#) - septembre

LaProvence.

[ici](#) et [ici](#) - août
[ici](#) - octobre

le dauphiné

[ici](#) - janvier
[ici](#) - avril
[ici](#) - juin
[ici](#) - juillet
[ici](#), [ici](#), [ici](#) et [ici](#) - août
[ici](#), [ici](#), [ici](#), [ici](#), [ici](#), [ici](#), [ici](#) - septembre
[ici](#) et [ici](#) - octobre
[ici](#) et [ici](#) - novembre

Marcelle
Le média de solutions

[ici](#) - octobre

MELLE BAGORDS

[ici](#) - mai
[ici](#) - août
[ici](#) - septembre

INFO MIGRANTS

[ici](#) et [ici](#) - août

8B

[ici](#) et [ici](#) - septembre

LA CROIX

[ici](#) - septembre

PELERIN

[ici](#) - avril

**CCFD
TERRE
SOLIDAIRE**

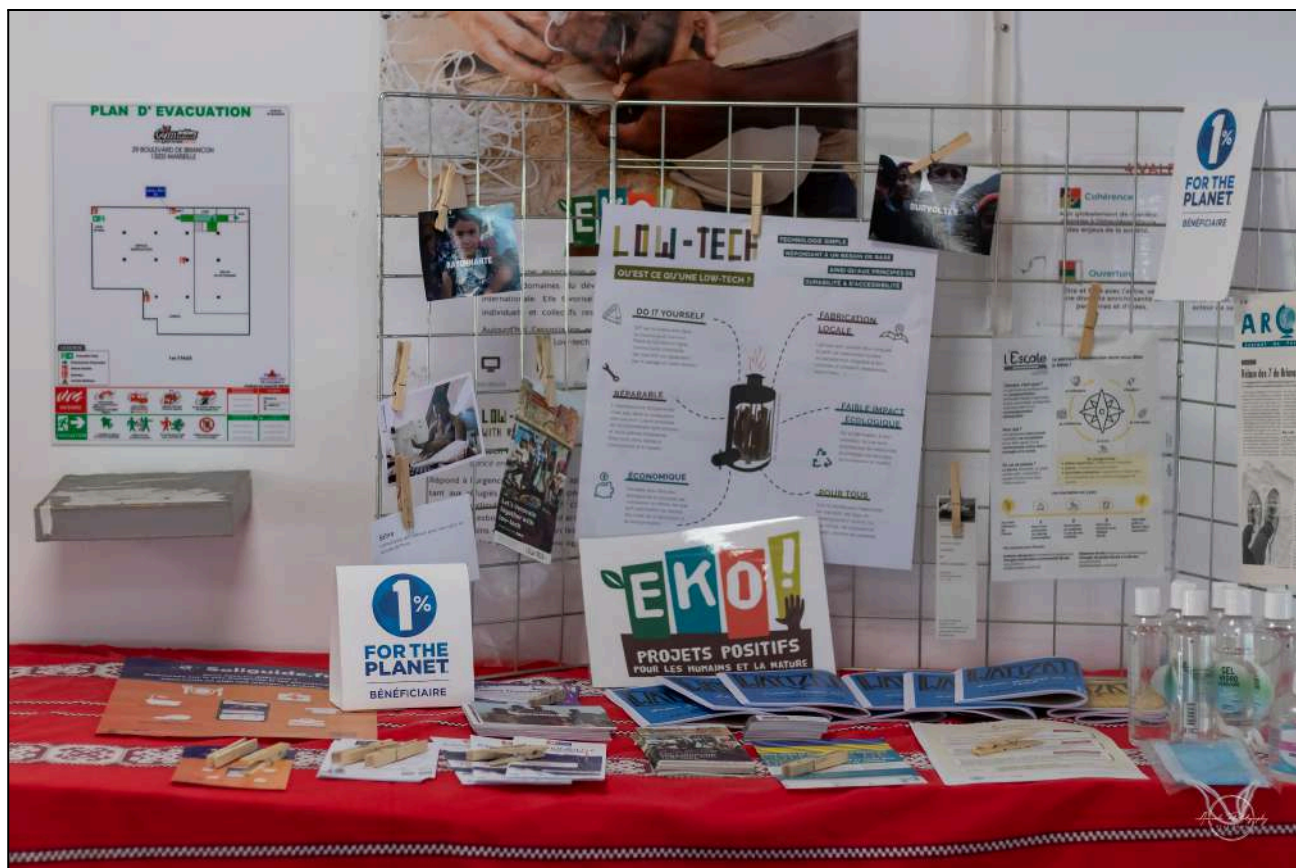
[ici](#) - octobre



ÉVÉNEMENTS

EKO! a organisé ou participé à plusieurs événements, tables-rondes et conférences en 2023 notamment :

- **Soirée chaleur humaine Makesense** (Marseille - 01/2023)
- **Atelier freins périphériques** (Marseille - 02/2023 et 07/2023)
- **Grande maraude solidaire** (Briançon et Montgenèvre - 03/2023)
- **Webinaire table-ronde "A path towards ecological international aid"** (en ligne - 04/2023)
- **Stand au salon ESS Vitrolles bourgeoise** (Vitrolles - 05/2023)
- **Table-ronde "Mieux penser pour mieux agir"** (Toulon - 05/2023)
- **Stand à la journée low-tech inter-asso** (Marseille - 07/2023)
- **Conférence au festival Autonom'** (Centre bretagne - 07/2023)
- **Conférence à l'"Universala Kongreso de Esperanto"** (Turin, Italie - 08/2023)
- **Stand, conférence et passage à radio aux "Rencontres Méditerranéennes"** (Marseille - 08/2023)
- **Stand à la "Grande braderie"** (Briançon - 08/2023)
- **Stand au Festival Nature** (Briançon - 08/2023)
- **Café 1% "Pitch de 4 associations"** (en ligne - 09/2023)
- **Conférence "CELL MECH 2023"** (Marseille - 09/2023)
- **Table-ronde "Emploi et mobilité en milieu rural"** (en ligne - 11/2023)
- **Stand à "La Basculade Makesense"** (Chartreux - 12/2023)



EXEMPLES D’AFFICHES ET PROSPECTUS

LOW-TECH & REFUGIÉS
Briançon

EKO!
PROJETS POSITIFS
PAR UN BÂTIMENT ET LA NATURE

ATELIER PEINTURE !

Rejoins le grand chantier de réhabilitation du tiers-lieu des Terrasses Solidaires !

Que tu sois expérimenté·e ou novice, viens apprendre à peindre des murs, partager et rencontrer !

du lundi 25/09 au samedi 07/10
10h-17h

34 rue de Grenoble
05100 Briançon

(00 33) 7 83 91 59 52

**Prix libre et conscient*

LOW-TECH & REFUGIÉS
Briançon

EKO!
PROJETS POSITIFS
PAR UN BÂTIMENT ET LA NATURE

ATELIER CEINTURES EN PNEU !

Envie de découvrir comment fabriquer des ceintures à partir de pneus de vélo ? Viens apprendre, partager et rencontrer !

Vendredi 08/12 13h30-17h

Les Terrasses Solidaires,
34 rue de Grenoble
05100 Briançon

(00 33) 7 83 91 59 52

**Prix libre et conscient*

LOW-TECH & REFUGIÉS
Marseille

ATELIER CRÈME CONTRE LES GERÇURES

- Jeudi 28/11, 14h-17h -

Viens créer ta propre crème à partir de produits naturels

**Prix libre et conscient*

La Base Marseille 3 rue Pierre Roche, 13004 Marseille

LOW-TECH & REFUGIÉS
Marseille

ATELIER MARMITE NORVÉGIENNE

Vendredi 2 juin
13h30 - 17h

La Base,
3 rue Pierre Roche
13004 - Marseille

**Prix libre et conscient*

Initie-toi à la low-tech !
Que tu sois expérimenté·e ou novice, viens apprendre, partager et rencontrer !

LOW-TECH DAY
INTER-ASSO

Saturday, 22th of July, 10am-5pm

Screening & debate, 10am-12pm
Movie "L'éclosion low-tech"

Sharing meals, 12am-1.30pm
Planned on site

Workshop 1, 1.30pm-5pm
Norwegian pot and solar cooker

Workshop 2, 1.30pm-5pm
Bokashi, a bacteria composter

Workshop 3, 1.30pm-5pm
Bicycle bags and other sewing projects

**Free and conscious price*

LOW-TECH & REFUGIÉS
Briançon

EKO!
PROJETS POSITIFS
PAR UN BÂTIMENT ET LA NATURE

ATELIER CUEILLETTE SAUVAGE !

Découvre comment reconnaître et récolter les plantes sauvages comestibles et médicinales. Viens apprendre, partager et rencontrer !

Mardi 11 juillet, 14h-17h

Les Terrasses Solidaires,
34 rue de Grenoble
05100 Briançon

(00 33) 7 83 91 59 52

**Prix libre et conscient*

LOW-TECH & REFUGIÉS
Marseille

EKO!
PROJETS POSITIFS
PAR UN BÂTIMENT ET LA NATURE

ATELIER COUTURE SEWING WORKSHOP

ورشة الخياطة

Samedis / Saturdays / السبت 1.30pm-5pm

La Base Marseille
3 Rue Pierre Roche,
13004 Marseille

(00 33) 6 25 03 57 82

**Prix libre et conscient - Free and conscious price*

LOW-TECH & REFUGIÉS
Briançon

EKO!
PROJETS POSITIFS
PAR UN BÂTIMENT ET LA NATURE

RÉPARATION DE TÉLÉPHONES PORTABLES

REPAIR OF CELL PHONES

إصلاح الهواتف المحمولة

Les Terrasses Solidaires,
34 route de Grenoble - Briançon

(00 33) 7 83 91 59 52

**Prix libre et conscient - Free and conscious price*

RAJAA

Participant à notre atelier de tricot à la Base proposé par Cécile s'est présentée en tant que débutante au premier atelier alors qu'elle crochète depuis son enfance et maîtrise parfaitement les techniques



Comment te présenterais-tu ?

Je m'appelle Rajaa, je suis une personne qui aime les travaux manuels, le travail en groupe, transmettre mon savoir à d'autres femmes.

Marocaine, mariée avec un ressortissant français, je suis arrivée en France au mois de mai donc cela fait presque 9 mois.

Mon ancien métier : coiffeuse.



Qu'est-ce qui t'a donné envie de participer à cet atelier ?

Je voulais apprendre et transmettre mes savoir-faire, c'est la Ruche qui m'a proposé de venir ici.

Depuis combien de temps viens-tu ?

C'est la deuxième fois.

Qu'est-ce que cela t'apporte ?

Le bonheur, des beaux sourires, des rencontres avec des personnes sympathiques.

Quel est ton objectif en venant à l'atelier ?

Mon objectif c'est d'aider Samira et Mariama (autres participantes de l'atelier).

Pour finir, as-tu une anecdote à nous raconter ?

Je me suis perdue en venant j'ai perseveré, finalement j'ai trouvé, je connais bien le chemin maintenant.

Aurais-tu des idées pour nos prochains ateliers ?

Broderie marocaine, cuisine marocaine, orientale, indienne, cosmétiques masques naturels Préparer à partir des choses que l'on a.



BILAN FINANCIER

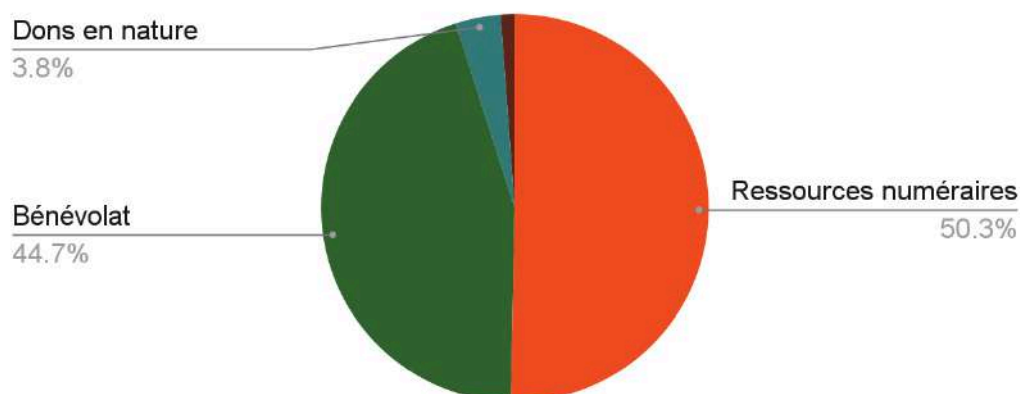




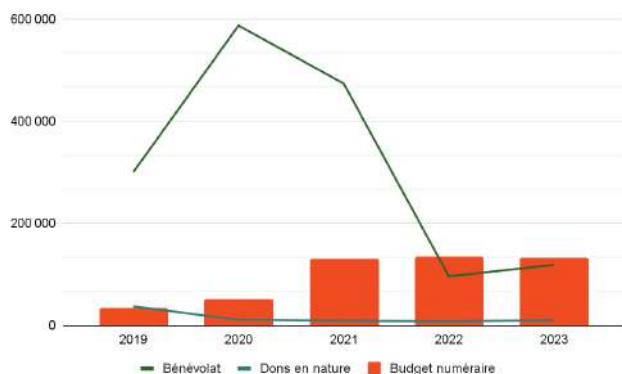
Sur l'exercice 2023, la totalité des produits engendrés par l'activité s'élève à **261 925 € au total en comprenant la valorisation du bénévolat et les dons en nature.**

Ces ressources proviennent de différents postes :

1. **ressources numériques** : **130 262 €** (50%), soit la moitié du budget annuel comprenant des dons, de subventions, des prestations de services vendues par EKO! et des cotisations des adhérents.
2. **bénévolat** : **118 550 €** (45%) L'estimation du travail bénévole correspond à 5,3 ETP sur la période du 01/01/2023 au 31/12/2023. La valorisation des contributions bénévoles est valorisée sur la base du SMIC français (estimation de 12€/heure/ETP bénévole charges comprises). La valorisation du temps bénévole a progressé par rapport à l'année précédente car en 2023, Marjolaine BERT était seule salariée et a donc dû s'entourer d'une plus grande équipe de bénévoles.
3. **dons en nature** : **10 000 €** (4%). Le principal don correspond à des palettes venues d'Allemagne d'une valeur de 8K € - essentiellement des tentes - pour gérer la crise aux Terrasses Solidaires. Par ailleurs, par principe les low-tech valorisent les solutions simples, sobres tant écologiquement que économiquement. L'entraide et la coopération limitent fortement les dépenses (prêts de véhicules, de locaux, de machines, etc.). L'immense majorité des outils et des matériaux sont issus de la récupération et du recyclage (vélos cassés, pièces détachées, palettes, etc.).
4. **produits exceptionnels** : **3 113 €** (< 1%) correspondant à la quote-part de subventions antérieures dédiées aux investissements, répercutée chaque année au même rythme que les amortissements pratiqués sur les équipements concernés.



ÉVOLUTION DES RESSOURCES



Le **budget** numérique reste globalement **stable avec une légère hausse** par rapport aux années précédentes.

Le budget de l'association subit peu de variations brutales contrairement aux chiffres du temps **bénévoles** qui eux sont beaucoup plus **fluctuants**.

Le pic de valorisation du bénévolat important de 2019 à 2021 s'explique par :

- une réévaluation à la baisse du montant de valorisation du temps bénévole
- l'activité à Lesbos
- le fonctionnement 100% bénévole, remplacé partiellement par du temps salarié à partir de 2021

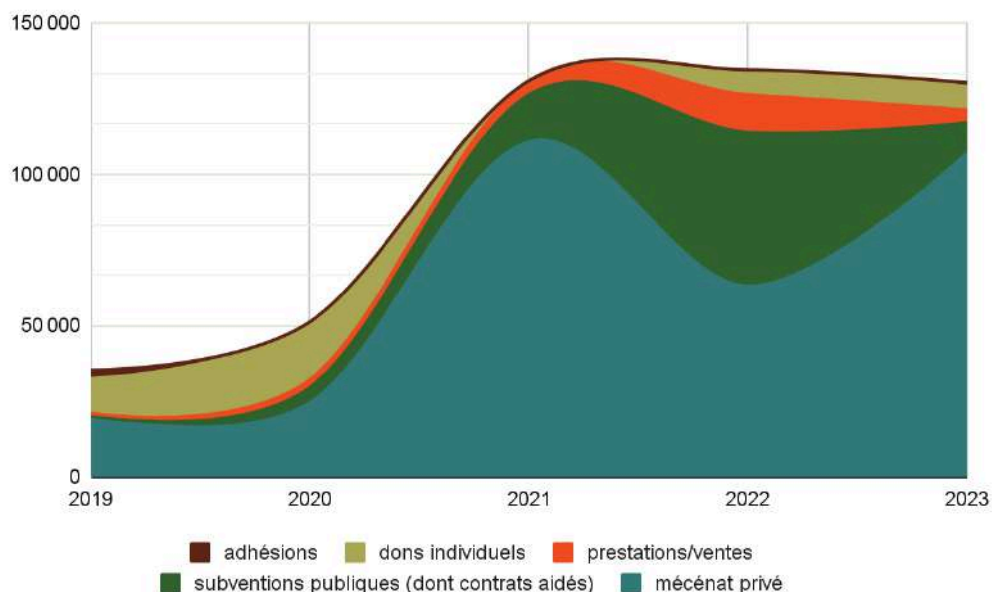


DÉTAIL DES RESSOURCES NUMÉRAIRES

Le total des produits 2023 numéraire, hors contributions bénévoles et dons en nature, s'élèvent à **130 262 €**. Cette année et contrairement à l'exercice 2022, plus aucun fonds dédié n'était disponible et n'a donc été utilisé.

Les ressources numériques sont réparties entre :

1. **mécénat privé : 106 974 €** (81%), contre 54 704 € en N-1 donc **près du double** ! Les mécènes de EKO! en 2023 sont : Fondation RAJA - Danièle Marcovici, Fondation MACIF, Fondation Léa Nature, entreprise Nateva (filiale de Léa Nature), Fondation Nature et Découverte, Fondation Lemarchand, Fondation Unitiative, Fond Trèfle Solidaire, Fondation ARCEAL, Baussant Conseil, Fondation une Goutte pour notre Planète, 1% pour la Planète, Beelong Family Office, etc.
2. **subventions publiques : 10 000 €** (8%), contre 27 145 € en N-1, ou 50 900 € contrats aidés compris, donc **cinq fois moins** ! En 2023, la seule subvention versée provient de la Mairie de Marseille au titre du Contrat Territorial d'Accueil et d'Intégration.
3. **prestations de service : 4 327 €** (3%), contre 12 352 € en N-1, soit 3 fois moins, où une prestation importante avait été réalisée pour le Club Alpin Français. En 2023, il s'agit essentiellement de travaux réalisés pour le lieu des Terrasses Solidaires.
4. **dons individuels : 7 720 €** (6%), contre 2 014 € en N-1, notamment du fait d'une campagne de mobilisation en septembre 2023.
5. **adhésions : 1 241 €** (1%) La hausse que l'on peut identifier dans le compte de résultat s'explique en partie par une mauvaise imputation comptable en N-1, ils étaient en réalité de 486 € et non 179 €. Les adhésions restent à prix libre et conscient.



Ce graphique illustre visuellement la répartition des ressources numériques et met en évidence la ressemblance de l'année de 2023 à celle de 2021. 2022 aura fait exception par l'ampleur du soutien public, disparu dès 2023 dans un contexte politique peu favorable en période de crise.

Note pour la lecture des comptes 2023 : En 2022, dans la revue analytique et dans les comptes, les dons individuels et le mécénat privé n'avaient pas été entièrement distingués. Il a été décidé sur 2023 de s'assurer de cette distinction pour permettre une meilleure lisibilité. Les chiffres indiqués ci-dessus peuvent donc ne pas correspondre exactement aux chiffres indiqués dans le Rapport d'Activités 2022 et aux comptes 2022, car ils ont été retravaillés afin d'avoir une lecture homogène des chiffres sur les deux années. Cette distinction restera d'actualité sur les comptes 2024 et suivants.



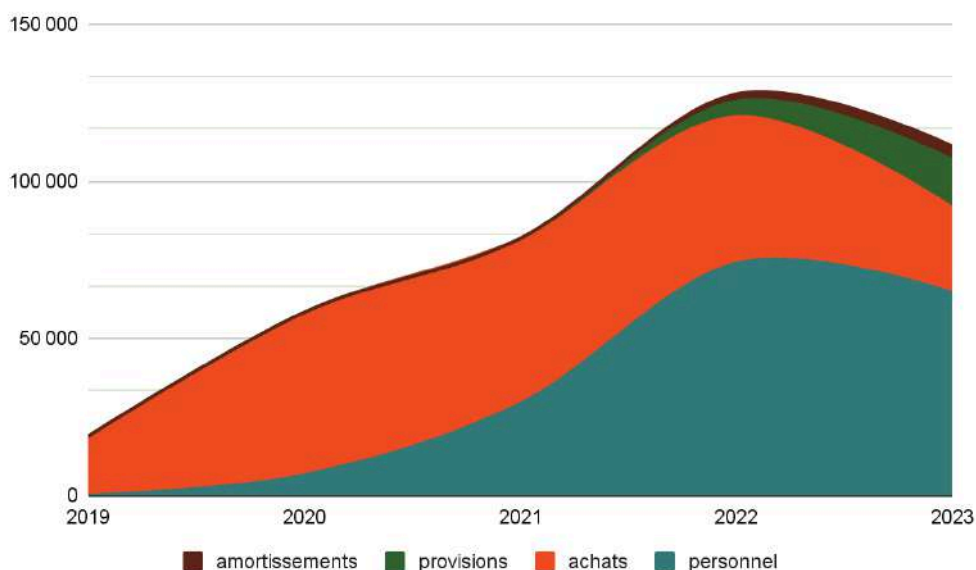
DÉTAIL DES DÉPENSES

Les dépenses numéraires, hors contributions bénévoles et dons en nature, s'élèvent à **111 239 €** contre 127 830 € en N-1.

Les **frais de fonctionnement** s'élèvent à **8%** ce qui est peu par rapport à la norme du secteur. Les charges prises en compte dans ce calcul sont la quote-part salariale dédiée à la gestion de la structure, des loyers du siège, les honoraires de l'expert-comptable, les frais bancaires, les primes d'assurance, les frais postaux, l'impression des rapports d'activités, etc.

Les dépenses se répartissent entre les :

1. **rémunération du personnel et charges sociales** : 64 543 € (58%) contre 73 859 € en N-1, répartis entre **37 407 €** de rémunération (salaires des employés) et **27 136 €** de charges sociales (essentiellement les cotisations URSSAF).
2. **achats et charges externes**, dont fournitures consommables : **27 105 €** (24%) contre 46 678 € en N-1 : matériaux, loyers, prestataires, assurance, frais de communication, déplacements, fournitures, etc. La baisse s'explique pour 11 777 € par le projet CAF en 2022 qui avait entraîné des coûts que l'on ne retrouve pas sur 2023.
3. **dotations aux provisions** : **15 209 €** (14%) contre 4 963 € en N-1 correspondant au montant estimé du non recouvrement total de certaines subventions accordées et comptabilisées sur les exercices précédents.
4. **dotations aux amortissements et dépréciations** : **4 382 €** (4%) contre 2 330 € en N-1. Cette hausse s'explique par l'effet année pleine des amortissements pour l'aménagement et équipement du Low-tech Makerspace de Marseille.

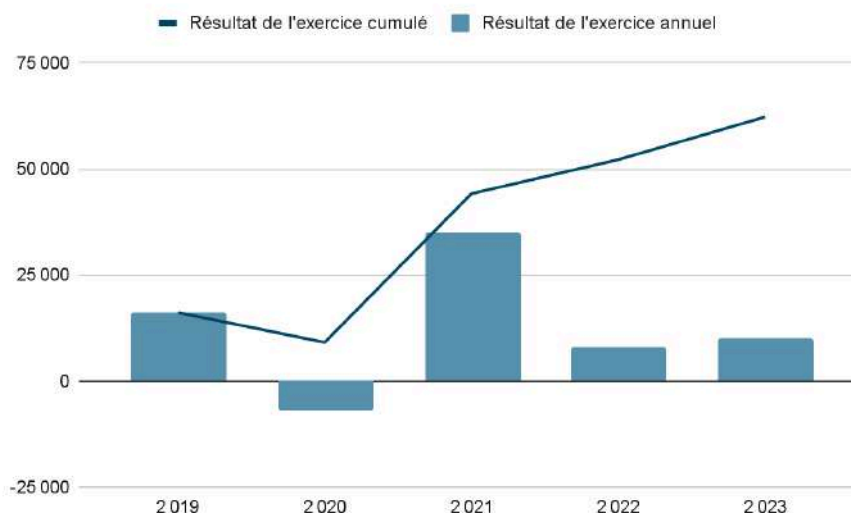




ANALYSE DU BILAN

La situation financière de EKO! au 31 décembre 2023 est saine.

L'année 2023 est **clôturée avec un excédent de 10 076 €** qui s'explique par une baisse des charges de personnel et une excellente mobilisation du soutien de fondations privées, arrivé essentiellement en fin d'année.



En 2023, les fonds propres s'élèvent à **84 471 €**, constitués des reports à nouveau hérités des années précédentes, illustrant comme les années précédentes d'une **gestion prudente** de l'association adaptée à un contexte instable.

Aucun investissement n'a été effectué sur l'exercice 2023.

À la clôture de l'exercice 2023, le retard de paiement lié au projet pour le Club Alpin Français est toujours d'actualité.

Fin 2023, le montant des **produits à recevoir** est de : 29 313 €. Ces produits se répartissent notamment entre la subvention de l'ADEME dédié à l'investissement pour le projet du Low-tech Makerspace Marseille, la subvention de la Fondation RAJA - Danièle Marcovici pour des activités réservées aux femmes ainsi que la subvention de fonctionnement au titre de 2022 de la Ville de Marseille. Cependant, une **provision pour risque** à hauteur de 19 109 € a été comptabilisée pour une partie de ces subventions.

La **trésorerie** est importante à la clôture 2023 avec un solde de 130 210 € contre 56 866 € en N-1, cependant on note **dettes fournisseurs** à hauteur de 14 309 € et des **dettes fiscales et sociales** à hauteur de 56 889 € qui viendront grever la trésorerie sur 2024 lorsque ces paiements seront réalisés notamment pour les salaires ainsi que pour les locaux des deux antennes.



COMMENT REJOINDRE L'AVENTURE ?



ADHÉRER

Lien pour adhérer (prix libre et conscient) : www.helloasso.com/associations/eko-ltwr

→ Pourquoi adhérer ?

- pour afficher symboliquement son adhésion aux valeurs et actions de l'association
- pour officialiser son appartenance en tant que membre
- pour rester informé-e des activités de l'association
- pour être convié-e à l'Assemblée Générale annuelle
- pour être assuré-e en tant que membre actif
- pour contribuer au financement directement en faisant bon usage de ses impôts
- pour soutenir indirectement le financement et la subvention des projets
- pour soutenir la cause, les bénéficiaires, les actions, montrer son attachement au projet et encourager l'équipe à continuer à s'engager pour le porter



FAIRE UN DON

Lien pour faire un don (66 % défiscalisable) : www.helloasso.com/associations/eko-ltwr

→ Qu'est-ce que les dons permettent de financer ?

- Avec 30 €, une personne exilée est appuyée pour fabriquer son propre kit de survie (batterie externe, chauffeuses, etc.)
- Avec 100 €, une personne exilée participe à un atelier de découverte d'un savoir-faire écologique et d'apprentissage de fabrication d'une low-tech (cuisson solaire, réparation de vélos, éco-construction, etc.)
- Avec 1 000 €, une personne exilée participe à une formation professionnalisante (permaculture, réparation vélo, etc.)
- Avec 10 000 €, un Low-tech Makerspace s'équipe (grosses machines, aménagement, etc.)



DEVENIR MEMBRE ACTIF

Lien pour candidater : asso-eko.org/candidater/ pour agir sur le terrain ou à distance

→ Pourquoi rejoindre l'équipe ?

- pour être utile, concrètement, en servant un projet d'intérêt social et environnemental
- pour rencontrer d'autres personnes et d'autres cultures
- pour apprendre et développer des compétences dans plein de domaines différents
- pour donner du sens à son temps et à ses compétences
- pour se découvrir des talents
- pour vivre une expérience humaine, bénévole ou professionnelle, unique



SUIVRE EKO! SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Liens sur la page suivante

→ Pourquoi suivre EKO! ?

- pour connaître le programme et ainsi pouvoir participer aux activités
- pour se tenir au courant des actualités
- pour partager, commenter, relayer les communications et ainsi contribuer à la visibilité



CONTACT



+33 (0)7 83 91 59 52



contact@asso-eko.org
ekolok@asso-eko.org

hr@asso-eko.org

administration@asso-eko.org

finance@asso-eko.org

communication@asso-eko.org

partenariat@asso-eko.org



www.asso-eko.org

facebook

[Facebook Low-tech & Réfugiés](#)

[Groupe - Low-tech & Réfugiés Briançon](#)

[Groupe - Low-tech & Réfugiés Marseille](#)

[Groupe - Low-tech with Refugees Lesvos](#)

[Facebook ekolok](#)



WhatsApp

[Low-tech & Réfugiés Briançon](#)

[LowTech & Réfugiés Marseille](#)

[Low-tech with Refugees Lesvos](#)



YouTube

[Youtube EKO!](#)



Instagram

[Instagram Low-tech & Réfugiés](#)

[Instagram ekolok](#)

Medium

[Medium EKO!](#)

LinkedIn

[LinkedIn EKO!](#)

twitter

[Twitter EKO!](#)

flickr

[Flickr EKO!](#)

